



PranaLife Yogaworkshops

Januar bis Juni 2012 - an der Yogaschule Aarau



Workshoptermine

So, 5. Februar 2012	Sivananda Yin-Style
Fr, 23. März 2012	Yoga nach Jahreszeiten - Der Frühling
So, 29. April 2012	Sivananda Yin-Style
Fr, 1. Juni 2012	Körperbewusstsein (Sivananda Open Class)
Fr, 29. Juni 2012	Yoga 3D

Hatha-Yoga-Themenworkshops und offene Stunden in der Tradition von Swami Sivananda. Details zu den einzelnen Workshops werden auf www.pranalife.ch veröffentlicht. Alle Termine können unabhängig voneinander besucht werden.



Wichtige Informationen

- Kurszeiten:** Freitagstermine: 18:30 - 20:00 Uhr
Sonntagstermine: 17:00 - 18:30 Uhr
- Kursort:** Yogaschule Aarau, Adelbändli 2, 5000 Aarau, www.yogaschuleaarau.ch
- Kursleitung:** Thomas Nägelin, Yogalehrer BYV (Mitglied des SYV)
- Kosten:** CHF 35.- (Barzahlung vor Ort)
- Teilnahmevoraussetzungen:** Anfänger bis Mittelstufe

Anmeldungen und weitere Infos:

PranaLife Yoga / Thomas Nägelin / Yogalehrer BYV
E-Mail: info@pranalife.ch / www.pranalife.ch

 **yogaschule** aarau